

CENTRO YOGA
CHANDRASURYA
RIMINI 25-26 OTTOBRE

ORGANIZZA

SEMINARIO DI YOGA
**SPERIMENTARE PER CONOSCERSI;
CONOSCERSI PER LIBERARSI.**

Ripercorrere gli insegnamenti di
Sri Sri Sri Satchidananda Yogi



WALTER ... IL DISCEPOLO DELL'ELEFANTE



*Laddove è passato l'elefante,
tutti gli animali della giungla troveranno
la strada spianata.
Laddove il maestro ha tracciato un cammino,
tutti i discepoli potranno seguirne le orme.*
Joseph Campbell

Il seminario si svolgerà presso:

Scuola di ballo LyF
Vicolo San Giovanni 4
47923 Rimini

Orari: 9.30-12.30 e 14.00-17.30

Costi: le due giornate euro 130;
una giornata euro 70.

Per informazioni e iscrizioni:

info@yogarimini.it

351-3347043 (Andrea)

Ogni atto di resistenza rispetto al conoscere sé stessi è pericoloso; inconsciamente o consciamente, essere autoingannevole, reprimendo la conoscenza che ti indica che non si è quello che si è sempre creduto di essere, può letteralmente distruggere la vita ... ed anche la vita degli altri.

Bisognerebbe, anche attraverso la paura stessa, andarle incontro a conoscerla piuttosto che evitarla.

“Mettersi a esplorare quanto la paura vive al mio interno, come distorce la percezione di me stesso e quella che ho degli altri, e come distorce quella che ho sul mondo attorno a me.

Sarebbe bene prima guardare quanto la paura è al lavoro al mio interno, poi spostarsi su di un altro punto vantaggioso che riduce la paura, per esempio: sfidare i pensieri negativi con il respiro profondo oppure guardare sé medesimi con compassione. Penso che la compassione è così importante a noi stessi e per la nostra crescita; un incredibile potenziale di guarigione è sbloccato quando si incomincia a guardare che la paura che proiettiamo nel mondo è veramente qualcosa di parziale, di non nutrito, qualcosa di non amato in noi.”

Bradley Olson