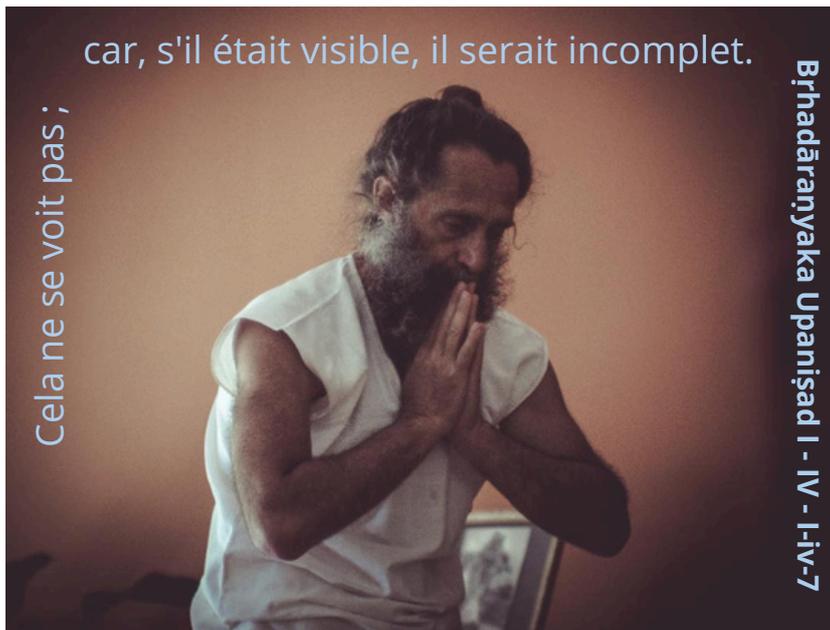


Walter Thirak Ruta



La sagesse du corps et la sagesse du Soi

29-30/03/2025

9h - 18h

à Paris Est

Il n'est pas question ici de compréhension, plutôt de poser en soi-même un état d'ouverture à l'étonnement, à l'émerveillement et à la beauté.

Pour jouir du spectacle, il faut en accepter le prix par une implication sincère qui part du corps et va bien au-delà. Le lien avec la sagesse du corps est établi par les pratiques psycho-physiologiques du Haṭhayoga - asana, mudra, pranayama - qui demandent un engagement conscient. Le lien avec la sagesse du Soi est établi par les pratiques qui nous ouvrent à l'expérience de l'inconscient, comme la méditation ou la compréhension des métaphores mystiques et psychologiques des mythes.

Montant du stage 180 €

Votre inscription sera validée à réception d'un chèque d'acompte de 40 € à l'ordre de Walter Ruta, à envoyer à :

Catherine Laugée

87 avenue du maréchal Foch 78400 Chatou