

() PRAMITI



SEMINARIO DI HATHA YOGA
CON WALTER THIRAK RUTA

9-10 DICEMBRE

VIA CABAGNI BACCINI 15
VENTIMIGLIA

MAYA IL SOGNO COSMICO

La salvezza è il liberarsi dell'idea
del male e del dolore.

Bansa Giri

Questo sapere inafferrabile celato
nel profondo di ognuno
risplende nella parte del nostro essere
dove prendiamo coscienza di noi stessi,
emergendo sotto forma di saperi intuitivi e
semi-presentimenti,
con visioni panoramiche istantanee,
come un arcobaleno a ponte
tra un orizzonte e l'altro,
come fulmini di conoscenza che invadono
la nostra coscienza riempiendola di lampi,
con emozioni subite che ci salvano
e portano più lontano,
con ispirazioni che si impongono
e idee tenaci.

Heinrich Zimmer



Vemana yogi disse nelle sue poesie:

"Se tu continui a cantare
la tua voce diventa molto bella.
Se continui a masticare la foglia amara
di neem, alla fine la senti dolce.
Se continui a praticare yoga a lungo
puoi ottenere ogni cosa."

SABATO 9 DICEMBRE:

Hathayoga dalle 7.30 alle 11.00
Meditazione, asana, mudra e pranayama
Brunch

Conversazione 12.30 alle 14

DOMENICA 1 MAGGIO:

yoga dalle 7.30 alle 11.00
Meditazione, asana, mudra e pranayama

Brunch

Conversazione 12.30 alle 14

La quota di partecipazione all'intero
seminario di due giorni è di 80€
e comprende i due brunch

WALTER THIRAK RUTA

Uomo di fede, viaggia per i varchi e i luoghi di
riunione in India e in Occidente. Ha ricevuto dallo
Yogi Silente di Madras le formule e il beneplacito
per trasmettere gli insegnamenti, in forma pratica
e scritta, le indicazioni e le cure per le ardue
pratiche dello hatha yoga, i segni e la topografia
interiore per tracciare il cammino.

Per informazioni e prenotazioni:

info@pramiti.it

Jennifer 348-7845155

SCUOLA YOGA PRAMITI

VIA CABAGNI BACCINI 15 VENTIMIGLIA ITALIA TEL. 0039 0184 252037 INFO@PRAMITI.IT

WWW.PRAMITI.IT