



Stage de Hatha yoga

Avec : **Walter Thirak Ruta**

Thème :

Le yoga nous donne la possibilité d'aller là où nous n'avons pas envie d'aller.

Samedi 14 et Dimanche 15 fév 2026

- Tarif: **120 euros**

A Roche lez Beaupré,

Dojo du Sivu, Chemin de Novillars.

Association Abhyasa

Au cours de ce stage, en retracant les enseignements de Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, Walter nous proposera d'explorer à quel point la peur vit en nous, d'aller à sa rencontre pour la connaître, l'appriover et la réduire plutôt que de l'éviter.

“Là où l’éléphant est passé, tous les animaux de la jungle trouveront le chemin tracé.

Là où le Maître a tracé un chemin, tous les disciples pourront suivre les traces.” Joseph Campbell

Les Horaires : **Samedi 9h/12h30 - 14h30/18h**
 Dimanche 8h/11h30 – 13h/16h

N'hésitez pas à partager cette invitation avec les personnes intéressées.
Repas sorti du sac le midi, avec possibilité de manger sur place.

Pour votre inscription, Merci de nous envoyer :

Nom- Prénom

Adresse postale et adresse Mail

Numéro de téléphone

Ainsi qu'un chèque d'acompte de 50€ à l'ordre de :

Association Abhyasa

Chez Philippe Chopard-Léonard

14 bis rue Charles de Gaulle

25870 Moncey

Pour plus d'informations :

Aline : 06.72.11.20.60

Hervé : 06.12.51.02.57

Michèle : 06.08.80.83.62

Philippe : 06.51.99.84.64