



## Stage de Hatha yoga

Avec : **Walter Thirak Ruta**

Thème :

**Le yoga nous donne la possibilité  
d'aller là où nous n'avons pas envie  
d'aller.**

**Samedi 14 et Dimanche 15 fév 2026**

- Tarif: **120 euros**

A Roche lez Beaupré,

Dojo du Sivu, Chemin de Novillars.

**Association Abhyasa**

***Au cours de ce stage, en retraçant les enseignements de Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, Walter nous proposera d'explorer à quel point la peur vit en nous, d'aller à sa rencontre pour la connaître, l'apprivoiser et la réduire plutôt que de l'éviter.***

*“Là où l'éléphant est passé, tous les animaux de la jungle trouveront le chemin tracé.*

*Là où le Maître a tracé un chemin, tous les disciples pourront suivre les traces.” Joseph Campbell*

Les Horaires : **Samedi 9h/12h30 - 14h30/18h**

**Dimanche 8h/11h30 – 13h/16h**

N'hésitez pas à partager cette invitation avec les personnes intéressées.

Repas sorti du sac le midi, avec possibilité de manger sur place.

Pour votre inscription, Merci de nous envoyer :

**Nom- Prénom**

**Adresse postale et adresse Mail**

**Numéro de téléphone**

Ainsi qu'un **chèque d'acompte de 50€** à l'ordre de :

**Association Abhyasa**

**Chez Philippe Chopard-Léonard**

**14 bis rue Charles de Gaulle  
25870 Moncey**

Pour plus d'informations :

Aline : 06.72.11.20.60

Hervé : 06.12.51.02.57

Michèle : 06.08.80.83.62

Philippe : 06.51.99.84.64