



Stage de Yoga avec Walter Thirak Ruta du vendredi 17 au 19 novembre 2023

•Fri, Nov 17, 2023 3:00 PM Sun, Nov 19,
2023 6:00 PM

•Salle des associations ([map](#))





Santé et Bien-être par le Yoga

- **Vendredi 17 novembre 2023** 15h - 18h
Samedi 18 novembre 2023 09h - 12h et 15h - 18h
Dimanche 19 novembre 09h - 12h et 15h - 18h
- 3 ateliers 115€
4 ateliers 140€-
5 ateliers 160€ -
- Cette année, nous demandons aux participants de s'engager au minimum à 3 ateliers afin d'obtenir un meilleur résultat à la pratique du yoga selon les enseignements reçus du Yogi silencieux de Madras et d'autres experts.
- Depuis une vingtaine d'années, suivant les enseignements très traditionnels de Sri Sri Sri Satchidananda Yogi de Madras, Walter Thirak Ruta anime des stages de yoga.
- Il est l'auteur de manuels et d'articles. Il organise de longs stages résidentiels, où il expérimente avec les étudiants certaines pratiques décrites dans les textes. Les résultats de cet engagement collectif contribuent à accréditer la valeur du yoga comme discipline salutaire à la santé.
- Pour plus d'informations sur Walter et sa pratique, nous vous invitons à visiter son site: <http://www.scuolayogapramiti.it/fr>
- **INSCRIPTION**
- **PAIEMENT**