

# Seminario di yoga con Walter Thirak Ruta

Shanti Niketan  
4 - 5 maggio 2024

## Fuoco calore e trasformazione

dal punto di vista  
dello yoga, del Qi gong e delle  
conoscenze scientifiche

### Incontro per

la pratica yoga secondo gli  
insegnamenti di Sri Sri Sri Satchidananda  
Yogi



Il seminario si svolgerà presso:

Palestra di via Riviera 45  
San Genesio ed Uniti (PV)

L'incontro sarà condotto da:

Walter Thirak Ruta per la pratica e teoria  
dello yoga secondo gli insegnamenti dello  
Yogi silente di Madras

Alessandro Leone per la teoria e breve  
pratica di Qi Gong

Anne Laurencon per la teoria sulla parte  
scientifica



**Walter Thirak Ruta** devoto agli  
insegnamenti dello Yogi silente di Madras  
dedica la sua vita a condividere gli  
insegnamenti ricevuti con i numerosi  
ricercatori e praticanti.

**Alessandro Leone**, studioso e appassionato  
di lingua, filosofia e discipline tradizionali  
cinesi da più di 25 anni, trascorre quasi un  
decennio tra la Cina, la Thailandia e il Sud  
Est Asiatico con il fine antropologico di  
vivere a stretto contatto con gli ultimi eredi  
della tradizione più autentica delle arti  
marziali, delle discipline energetiche e della  
medicina tradizionale.

**Anne Laurençon Loviton** è un'insegnante di  
scienze della vita. Lavora per il CNRS  
francese, (Centro Nazionale di Ricerche  
Scientifiche). Le teorie alla base di questo  
lavoro riguardano la dinamica genetica, i  
meccanismi sensoriali, la durata della vita e  
la percezione. Anne è un'insegnante di  
yoga, conosciuto come Yoga Toumo,  
formata presso l'Istituto Maurice Daubard

Orari:

9.30 - 12.30  
14.30 - 17.30

Costi:

le due giornate euro 130,  
una giornata euro 70.

Per informazioni e iscrizioni:

[lella.oltrecielo@gmail.com](mailto:lella.oltrecielo@gmail.com)  
338-1007320

Ai soci Yani vengono riconosciute 10 ore di formazione continua