

**STAGE DE HATHA YOGA AVEC WALTER THIRAK RUTA  
18 - 19 JANVIER 2025 NICE**

WALTER  
THIRAK  
RUTA



NICE - 2025 - 18/19 JANVIER

Thème philosophique  
L'alternative

ASANA - PRANAYAMA - KRYA - MANTRA - MUDRA - MEDITATION

## **LIEU**

OFF JAZZ

Salle 80 m2

16 RUE CASSINI 06300 NICE

Apportez votre tapis ou bien demandez un prêt, de l'eau et un pull + chaussettes

## **HORAIRES**

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JANVIER 2025

SAMEDI 9H à 12H30 – 14H30 à 18H

DIMANCHE 9H à 12H30 – 14H30 à 17H

RDV 15 mn avant les pratiques

si jamais vous arriviez hors délai tel 06 15 12 11 16

## **TARIF/RÉSERVATION**

180€

RÉSERVER ET PAYER -> CLIQUEZ ICI

ou en espèces au SHALA

YogaYoga Nice 10 rue Clément Roassal 06000 NICE

## **RENSEIGNEMENTS**

envoyer un e-mail

SMS au 06 15 12 11 16

