Atelier YOGA

Dimanche 8 décembre 2024

9-12:30 14-17

WALTER THIRAK RUTA

ānanda

Tarif : 90 €
inscription au 07 62 05 17 05
guibert.seba@gmail.com

Espace Benoist-Mary
25 rue des Fossés du Trion
69005 LYON

Walter pratique et transmet un hatha Yoga d'origine ancienne, fidèle à la mémoire du Yogi silencieux de Madras. Dans son enseignement, Walter alterne entre pratique dynamique d'un Kriya Yoga et d'asanas maintenus dans le temps.